



## 会報 No. 69

発行責任者 伊東八郎  
編集 森田・櫻本・進戸  
事務局 連絡先 Tel 080-4822-1331  
(受付時間 10:00~15:00 土日祝休み)  
郵便宛先 〒674-0081 明石西郵便局私書箱30号  
ゆずりは明石  
<http://www.yuzuriha-akashi.info/>

### 惜別

熱中症が大流行の夏も漸く過ぎようとしています。皆様にはお変わりありませんでしたか？

この度、昨年につづき大変悲しいお知らせをしなければなりません。内田眞砂代表が9月18日早朝に心不全で急逝されました。元気印の代表のような方がいなくなるなんて、今でも嘘のようで信じられません。残念です！悲しいです。本当に！

代表と私は共に高齢で、早く後進にバトンタッチをとよく話し合っていました。私は心中する迄一緒ですよ（彼女には迷惑だったかも）2名の結論はいつも10周年までは頑張ろうということで気持ちを納得させました。顧みれば代表の功績が如何に大きかったか。話そう会の帽子の調達は無欠勤ともいべき出席率。異常と

ゆずりは明石副代表 伊東八郎

いべきその執念に頭が下がります。また、多岐にわたる対外折衝には頼めば一回もNOなく、アクティブな行動力でクリアされました。いつも敬意を持ってみていました。人の悩みをよく理解される苦労人で、本当に稀有な人物でありました。

去年は草野さん、今年は内田代表かさねでの急逝、悪夢です。

内田代表ありがとうございました。ゆっくり安らかに眠ってください。私もすぐに行けると思います。わずかの間のお別れです。その時はガイドをよろしくお願いします。

ゆずりは明石の今後は、残った全員一致団結頑張ります。見守っててください。

さようなら

※内田眞砂さんへの追悼文をお寄せください。次号で特集します。(300字以内、締め切り11月10日です。編集部)

### ゆずりは明石 「秋のしらべ」コンサート(10月例会)

～心いやす音楽と交流で、初秋の楽しい一日を～

アーティスト 継岩和音さん(ヴァイオリン)、東山由美子さん(ピアノ)

音楽のあと、お茶を飲みながら交流を予定しています。

日時 10月9日(月・体育の日) 14:00~16:00

会場 明石市民ホール(らぼす5階)

参加費 会員・学生500円、一般700円





# お知らせ

## ● ゆずりは明石 「明石話そう会」

10月2日・16日 10:00~12:00 毎月第1・第3月曜日(祝日は休み)  
県立がんセンター1階栄養指導室  
予約不要 会員のピアサポーターがいます

## ● 第20回明石市民フォーラム

テーマ どうする?あなたの看取り PART3

ゆずりは明石の会員もパネリストになります。

日時:10月21日(土) 13:30~16:30

会場:明石市立市民会館 中ホール

定員:450名(先着順)

申し込み:ハガキまたはFAX(938-0898)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)電話番号記入の上、〒674-0063 大久保町八木 743-33 明石医師会 明石市民フォーラム係まで。10月6日必着  
問い合わせ:920-8739 明石市医師会

## ● 12月例会 「公開講演会」

### ～緩和病棟における緩和ケアについて～

日時:12月10日(日) 13:30~16:00 開場・受付開始 13:00

会場:アスパア明石 8階学習室、801会議室(定員81名)

講師:譜久山 仁 (ふくやま病院院長)

藤井 恵美 (ふくやま病院緩和ケア病棟課長)

参加費:会員・学生500円、一般の方700円

## ● ご寄付ありがとうございました。

様、 様 ありがとうございました。



編集後記:今年の夏はもっとも暑い夏でした。

陸上男子短距離のスター選手で、世界選手権を最後に現役を退いた35歳のウサイン・ボルト(ジャマイカ)が8月13日、全種目終了後にセレモニーをおこなった。15歳の時から走りつづけて15年、最初があれば終わりもかならず有る。人生で何をおこなったかが大切と肝に銘じ、希望を持って明日に向かっていきます。

西村